



**HERZSÄGMÜHLE**  
Diakonie in Oberbayern



# TAGWERK

Lekos Tagesstätte und  
tagesstrukturierende Angebote



## **TAGWERK**

### **Lekos Tagesstätte und tagesstrukturierende Angebote**

Koppelweg 2 • 86971 Peiting-Herzogsägmühle

Telefon Tagesstätte: 08861 / 219-475, Telefon Werkstatt: 08861 / 219-4479

Mail Tagesstätte: [lekos.tagesstaette@herzogsaegmuehle.de](mailto:lekos.tagesstaette@herzogsaegmuehle.de)

Mail Werkstatt: [tba@herzogsaegmuehle.de](mailto:tba@herzogsaegmuehle.de)



## **INHALT**

Was ist das TAGWERK?	Seite 5
Das bieten wir	Seite 6
Das erwarten wir	Seite 8
Beschäftigungen im TAGWERK	Seite 10
Spezialangebote im Überblick	Seite 11
Wochenplan	Seite 12
Übergreifende Angebote	Seite 22

# TAGWERK

## TAGESSTÄTTE (Lekos)

### Aufgaben und Ziele:

- Tagesgestaltung und Betreuung
- Förderung sozialer Kompetenzen
- Angebote im kreativen, kulturellen, musischen, lebenspraktischen und bewegungsorientierten Bereich
- Dauerhafte Teilnahme möglich

**Aufnahmemöglichkeiten:** 24  
**Rechtliche Grundlage:**  
§ 53 SGB XII, T-ENE

## WERKBEREICH (TBA)

### Aufgaben und Ziele:

- Individuelle Projekte und Bildungsangebote
- Entwicklung neuer Kenntnisse und Handlungsmöglichkeiten
- Angebote im kreativen, kulturellen, musischen, lebenspraktischen und bewegungsorientierten Bereich sowie Arbeiten in der Holzwerkstatt und im Gartenbereich
- Dauerhafte Teilnahme möglich

**Aufnahmemöglichkeiten:** 35  
**Rechtliche Grundlage:** § 53 oder § 67 SGB XII, WT-BSS oder WT-E-S

## BERUFLICHE AKTIVIERUNG

### Aufgaben und Ziele:

- Berufsförderung
- Training allgemeiner Arbeitstugenden (Durchhaltevermögen, Zuverlässigkeit, Pünktlichkeit)
- Förderung sozialer Kompetenzen
- Zeitlich begrenzte Teilnahme

**Aufnahmemöglichkeiten:** 10  
**Rechtliche Grundlage:**  
§ 67 SGB XII, WBSS-ÜE + LV XVIg



## WAS IST DAS TAGWERK?

Die Tagesstrukturierenden Beschäftigungsangebote im TAGWERK stehen Menschen in besonderen Lebenslagen offen, die aufgrund ihres Alters oder gesundheitlicher Einschränkungen an keinem anderen Angebot zur Tagesstrukturierenden Berufsförderung oder zur Tagesstrukturierenden Beschäftigung (mehr) teilnehmen können.



Voraussetzung für die Teilnahme ist die stationäre Hilfe im Bereich Menschen in besonderen Lebenslagen im Rahmen der Langzeithilfe, im Übergangsbereich oder im Rahmen der Eingliederungshilfe. In begründeten Fällen sind Ausnahmen möglich.



Weiterhin steht das TAGWERK Menschen offen, die bis zum Erreichen des Rentenalters in einer Werkstatt für Menschen mit Behinderung gearbeitet haben oder die aus gesundheitlichen Gründen dort ausscheiden müssen. Dabei ist es nicht unbedingt notwendig, in Herzogsägmühle zu wohnen.

Die Angebote des TAGWERK dienen der Mobilisierung der Teilnehmer und strukturieren den Tagesablauf. Sie schaffen ein Angebot zur Kommunikation mit anderen Menschen und Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft. Damit bilden sie einen wichtigen Beitrag zur Stabilisierung der Besucher.



## DAS BIETEN WIR

Das TAGWERK bietet den Teilnehmern eine individuelle, an ihren Wünschen und Fähigkeiten orientierte Möglichkeit, den Tag zu gestalten. Das Angebot reicht dabei von einfachen Spiel- und Kreativangeboten bis hin zu körperlich anspruchsvolleren Tätigkeiten im Garten oder in der Holzwerkstatt. Es besteht auch die Möglichkeit zu interessanten EDV-Arbeiten, zum Beispiel selbst gedrehte Filmsequenzen zu einem Film zusammenzuschneiden und zu vertonen.



Schwerpunkt der Hilfe ist die körperliche, geistige, gesundheitliche, soziale und emotionale Mobilisierung der Teilnehmenden. Unsere Infrastruktur bietet dazu umfangreiche Möglichkeiten. In der Ergänzung mit den übergreifenden Diensten können die Besucher vielseitige Sportangebote oder Sprachtherapie wahrnehmen.

Des Weiteren bieten wir einen Singkreis, eine Theater- und Kreativgruppe und den Tanztee an. Einmal pro Woche fahren wir zum Schwimmen, Kegeln und Einkaufen. Zur ganzheitlichen Förderung gibt es auch gemeinsame Backaktionen und Ausflüge mit der Naturgruppe. Basis ist jedoch die individuell mit dem Teilnehmenden ausgesuchte Beschäftigung. Diese kann je nach Wunsch und Potential des Menschen eher niederschwellig oder aber auch relativ komplex sein. Beides ist in der Gemeinschaft integriert oder individualistischer ausgerichtet möglich.

Derzeit können wir bis zu 45 Personen eine dauerhafte Beschäftigung im Werkstattbereich und 24 Plätze in der Lekos Tagesstätte anbieten.



## DAS ERWARTEN WIR

Das TAGWERK ist ein Ort, an dem viele Menschen aufeinander treffen. Ein harmonisches Zusammenleben funktioniert nur, wenn jeder von uns einige wichtige Grundregeln einhält:



- Wir begegnen unseren Mitmenschen mit Verantwortung und Respekt. Schwächeren Teilnehmern gegenüber zeigen wir Verständnis und unterstützen sie, wenn sie es wünschen.
- Wir sprechen ruhig und höflich miteinander. Provokationen, Beleidigungen oder Beschimpfungen sind nicht gewünscht. Bei körperlichen Übergriffen erfolgt der Ausschluss aus dem TAGWERK.
- Konflikte möglichst in Ruhe ansprechen. Kann das Problem nicht untereinander gelöst werden, hilft ein Mitarbeiter bei der Klärung.
- Jeder ist für seinen eigenen Arbeitsplatz zuständig und sorgt dafür, dass er am Ende des Tages sauber und ordentlich verlassen wird. Die allgemeinen Putzdienste erledigen wir gemeinsam, gegebenenfalls unterstützen wir uns bei den anfallenden Aufgaben.



- Bei Krankheit oder Terminen während der Arbeitszeit bitte selbständig im TAGWERK abmelden oder sich durch einen Mitarbeiter vom Wohnbereich entschuldigen lassen:  
Telefon Werkstattbereich: 219-4479 / Mail: tba@herzogsaeqmuehle.de  
Telefon Tagesstätte: 219-475 / Mail: lekos.tagesstaette@herzogsaeqmuehle.de
- Das Rauchen ist nur im Raucher-Wintergarten und den Außenanlagen erlaubt.
- Auf eigene Wertgegenstände achten und nicht unbeaufsichtigt lassen.
- Es besteht die Möglichkeit eines gemeinsamen Kaffeetrinkens um 8.45 Uhr und um 15 Uhr im Café / Gruppenraum. Den Kaffee trinken wir in den dafür vorgesehenen Räumen.
- Von 12 bis 13 Uhr ist der Werkstattbereich geschlossen. Über die Mittagszeit kann der Pausenraum oder das Café genutzt werden.





## BESCHÄFTIGUNGEN IM TAGWERK

Diese Angebote finden **täglich** statt und sind frei wählbar.

- **Geselliges Beisammensein mit Spielen** (Karten- und Brettspiele, Puzzle, Dart, Kicker...)
- **Kognitive und lebenspraktische Angebote** (Gesprächsrunden, Kognitionstraining, spontane Wanderungen und Ausflüge, Gartenarbeiten, Angebote und Übungen rund um die Küche...)
- **Kunstangebote** (Acryl- und Aquarellmalerei, Zeichnungen, Mandala, Linoldruck, Landart, Seidenmalerei, Origami, Skulpturenbau, Brennmalerei, Collage ...)
- **Werkangebote** (Holzarbeiten, Töpfern, Speckstein, Gipsgießen, Körbe flechten ...)
- **Textiles Arbeiten** (Stricken, Nähen, Häkeln, Filzen, Sticken, Weben...)
- **Neue Medien** (Filmen und Filmschnitt, Hörspielproduktion, Lernspiele am Computer, Fotografieren und Bildbearbeitung, Comicerstellung, Gedächtnistraining...)



## SPEZIALANGEBOTE IM ÜBERBLICK

Zu diesen Angeboten muss man sich anmelden. Sie finden **nur an bestimmten Tagen** statt.

  	<b>Montag</b> Tagesgespräch • Computerkurs • Schwarzlichttheater
   	<b>Dienstag</b> Backgruppe • Schwimmbadausflug • Entspannungsgruppe • Singgruppe
   	<b>Mittwoch</b> Fitnessgruppe • Kreativgruppe • Einkaufsfahrt • Kegelgruppe
  	<b>Donnerstag</b> Aktivierungs- und Gedächtnisgruppe • Ausflüge • Naturgruppe
 	<b>Freitag</b> Fitnessgruppe • Gartengruppe



## TAGESGESPRÄCH

Montags können die Besucher an spannenden und unterhaltsamen Diskussionsrunden teilnehmen. Sie werden dabei mit aktuellen Infos zu verschiedensten Themen versorgt.

**Ansprechpartner:**  
Simon Adler



## COMPUTERKURS

Von ersten Übungen am Computer über Gedächtnistraining bis hin zu anspruchsvollen Film- und Hörspielproduktionen kann man hier vieles ausprobieren und lernen.

**Ansprechpartner:**  
Martina Wagner



## SCHWARZLICHT-THEATER

Schwarzlichttheater verblüfft das Publikum mit Illusionen. Gegenstände erscheinen, schweben und verschwinden wieder. Spielerisches Eintauchen in diese faszinierende Welt.

**Ansprechpartner:**  
Gabi Fischer

## TAGESABLAUF MONTAG

8.30 – 8.45 Uhr	Gruppenraum Werkbereich	Besprechung Tagesablauf und Aufgaben
8.45 – 9.00 Uhr	Café	Kaffeepause
9.00 – 12.00 Uhr	Werkbereich	Arbeiten in den jeweiligen Werkräumen
9.30 – 11.30 Uhr	Tagesstätte	Angebote in der Tagesstätte
9.30 – 10.30 Uhr 9.30 – 11.00 Uhr	Wintergarten Computerraum	<b>Tagesgespräch</b> <b>Computerkurs</b>
12.00 – 13.00 Uhr	Café und Pausenraum	Mittagspause (Werkbereich geschlossen)
13.00 – 14.45 Uhr	Tagesstätte	Angebote in der Tagesstätte
13.00 – 16.00 Uhr	Werkbereich	Arbeiten in den jeweiligen Werkräumen
14.00 – 15.00 Uhr	Theaterraum	<b>Theatergruppe / Schwarzlichttheater</b>
15.00 – 15.30 Uhr	Café	Kaffeepause (Werkbereich geöffnet)
15.30 – 16.00 Uhr	Tagesstätte und Werkbereich	Aufräumen

# MONTAG

### INFOS ZUM MONTAG:

Wenn vorhanden schwarze Bekleidung für das Schwarzlichttheater mitbringen. Heute ist Anmeldung zum Schwimmen am Dienstag.



### BACKGRUPPE

Dank unserer Backaktionen streift oft der feine Duft von frisch gebackenem Kuchen durchs Haus. Beim nachmittäglichen Kaffeetrinken findet das große Anklang.

**Ansprechpartner:**  
Gabi Fischer, Andreas Klaus  
Martina Maiwald



### SCHWIMMBAD-AUSFLUG

Am Dienstag kann die Schwimmgruppe einen entspannten Badetag im Erlebnisbad WellenBerg Oberammergau genießen.

**Ansprechpartner:**  
Birgit Schilling, Martina  
Maiwald, Bea Gastager,  
Manfred Haugg



### ENTSPANNUNGS-GRUPPE

Hier gibt es Geschichten und einfache Übungen zum Träumen und Entspannen. Verwöhnt wird man auch mit Musik und Massage.

**Ansprechpartner:**  
Uschi Schleich



### SINGGRUPPE

Wir singen gemeinsam bekannte Gassenhauer bis hin zu schwungvollen Rhythmen und irischen Weisen. Musikalische Vorerfahrungen sind nicht notwendig.

**Ansprechpartner:**  
Jutta Massel

## TAGESABLAUF DIENSTAG

8.30 – 8.45 Uhr	Gruppenraum Werkbereich	Besprechung Tagesablauf und Aufgaben
8.45 – 9.00 Uhr	Café	Kaffeepause
9.00 – 12.00 Uhr	Werkbereich	Arbeiten in den jeweiligen Werkräumen
9.30 – 11.30 Uhr	Tagesstätte	Angebote in der Tagesstätte
9.30 – 12.30 Uhr	Oberammergau	<b>Schwimmbadausflug</b>
9.30 – 11.00 Uhr	Küche	
10.30 – 11.30 Uhr	Wintergarten	
12.00 – 13.00 Uhr	Café und Pausenraum	Mittagspause (Werkbereich geschlossen)
13.00 – 14.45 Uhr	Tagesstätte	Angebote in der Tagesstätte
13.00 – 16.00 Uhr	Werkbereich	Arbeiten in den jeweiligen Werkräumen
14.00 – 15.00 Uhr	Theaterraum	<b>Singgruppe</b>
15.00 – 15.30 Uhr	Café	Kaffeepause (Werkbereich geöffnet)
15.30 – 16.00 Uhr	Tagesstätte und Werkbereich	Aufräumen

# DIENSTAG

### INFOS ZUM DIENSTAG:

Schwimmzeug mitnehmen (Badehose und -schlappen, Shampoo, Duschgel, Handtuch). Heute ist Anmeldung für die Einkaufsfahrt am Mittwoch.



### FITNESSGRUPPE

Nach dem Motto „Spaß und Bewegung“ kann man sich hier unter fachkundiger Anleitung an vielen Fitnessgeräten austoben. Es stehen auch Jonglierbälle und eine Tischtennisplatte zur Verfügung.

**Ansprechpartner:**  
Marco Weise



### KREATIVGRUPPE

Hier werden der eigenen Kreativität keine Grenzen gesetzt. Aus vielen bunten Bastelmaterialien stellen wir unter anderem unsere Raumdeko her.

**Ansprechpartner:**  
Angela Straif, Gabi Fischer, Bea Gastager, Martina Wagner



### EINKAUFSAHRT

Bei der wöchentlichen Einkaufsfahrt können die Teilnehmer auch private Einkäufe erledigen. Wir fahren zwei Supermärkte in Schongau an.

**Ansprechpartner:**  
Birgit Schilling, Manfred Haugg



### KEGELGRUPPE

Wer trifft einen Kranz oder sogar alle Neune? Mittwochs entwickeln sich oft spannende Kegelduelle auf den beiden Bahnen im Wirtshaus Herzog.

**Ansprechpartner:**  
Angela Straif, Tobias Bendrat

# MITTWOCH

## INFOS ZUM MITTWOCH:

Für die Einkaufsfahrt oder Getränke beim Kegeln Geld mitnehmen. Bequeme Kleidung und Schuhe mit heller Sohle für Sport und Kegeln.

## TAGESABLAUF MITTWOCH

8.30 – 8.45 Uhr	Gruppenraum Werkbereich	Besprechung Tagesablauf und Aufgaben
8.45 – 9.00 Uhr	Café	Kaffeepause
9.00 – 12.00 Uhr	Werkbereich	Arbeiten in den jeweiligen Werkräumen
9.30 – 11.30 Uhr	Tagesstätte	Angebote in der Tagesstätte
9.00 – 10.00 Uhr	Fitnessraum	<b>Fitnessgruppe</b> <b>Kreativgruppe</b> <b>Einkaufsfahrt</b>
9.30 – 11.00 Uhr	Café	
9.30 – 11.00 Uhr	Schongau	
12.00 – 13.00 Uhr	Café und Pausenraum	Mittagspause (Werkbereich geschlossen)
13.00 – 14.45 Uhr	Tagesstätte	Angebote in der Tagesstätte
13.00 – 16.00 Uhr	Werkbereich	Arbeiten in den jeweiligen Werkräumen
13.00 – 15.00 Uhr	Herzog	 <b>Kegelgruppe</b>
15.00 – 15.30 Uhr	Café	Kaffeepause (Werkbereich geöffnet)
15.30 – 16.00 Uhr	Tagesstätte und Werkbereich	Aufräumen



## AKTIVIERUNGS- UND GEDÄCHTNISGRUPPE

Unser Gehirn braucht wie der Körper regelmäßiges Training, um im Alter fit zu bleiben. Gemeinsam in der Gruppe macht das viel Spaß.

### Ansprechpartner:

Petra Jaeger, Angela Straif, Tobias Bendrat



## AUSFLÜGE

Je nach Wetter finden landschaftlich reizvolle Ausflüge in die nähere Umgebung, Wassertreten in der Kneipanlage oder Besuche im Reitstall statt.

### Ansprechpartner:

Angela Straif, Birgit Schilling, Tobias Bendrat



## NATURGRUPPE

Natur erleben, sehen, fühlen und bewusst wahrnehmen. Hier gibt es jede Woche spannende Infos über Tiere, Pflanzen und Mineralien.

### Ansprechpartner:

Bea Gastager

## TAGESABLAUF DONNERSTAG

8.30 – 8.45 Uhr	Gruppenraum Werkbereich	Besprechung Tagesablauf und Aufgaben
8.45 – 9.00 Uhr	Café	Kaffeepause
9.00 – 12.00 Uhr	Werkbereich	Arbeiten in den jeweiligen Werkräumen
9.30 – 11.30 Uhr	Tagesstätte	Angebote in der Tagesstätte
9.30 – 10.30 Uhr	Theaterraum	 <b>Aktivierungs- und Gedächtnisgruppe</b>
12.00 – 13.00 Uhr	Café und Pausenraum	Mittagspause (Werkbereich geschlossen)
13.00 – 14.45 Uhr	Tagesstätte	Angebote in der Tagesstätte
13.00 – 16.00 Uhr	Werkbereich	Arbeiten in den jeweiligen Werkräumen
13.00 – 15.00 Uhr	Außenbereich / Café	  <b>Naturgruppe, Ausflüge, Tanztee (SEH)</b>
15.00 – 15.30 Uhr	Café	Kaffeepause (Werkbereich geöffnet)
15.30 – 16.00 Uhr	Tagesstätte und Werkbereich	Aufräumen

# DONNERSTAG

### INFOS ZUM DONNERSTAG:

Bequeme und wetterfeste Kleidung für Ausflüge und Aktionen der Naturgruppe mitnehmen.



### FITNESSGRUPPE

Nach dem Motto „Spaß und Bewegung“ kann man sich hier unter fachkundiger Anleitung an vielen Fitnessgeräten austoben. Es stehen auch Jonglierbälle und eine Tischtennisplatte zur Verfügung.

**Ansprechpartner:**  
Marco Weise



### GARTENGRUPPE

Pflanzenliebhaber kommen hier voll auf ihre Kosten. Wir bestellen gemeinsam unseren liebevoll angelegten Garten. Dank mehrerer Hochbeete und barrierefreier Zugänge können alle Interessenten mithelfen.

**Ansprechpartner:**  
Martina Wagner, Angela Straif,  
Andreas Klaus



### GROSSPUTZ

Vor dem Wochenende wird in allen Räumen klar Schiff gemacht. Im Zuge einer guten Teamarbeit helfen wir alle zusammen.

**Ansprechpartner:**  
alle Mitarbeiter

## TAGESABLAUF FREITAG

8.30 – 8.45 Uhr	Gruppenraum Werkbereich	Besprechung Tagesablauf und Aufgaben
8.45 – 9.00 Uhr	Café	Kaffeepause
9.00 – 11.00 Uhr	Werkbereich	Arbeiten in den jeweiligen Werkräumen
9.30 – 11.30 Uhr	Tagesstätte	Angebote in der Tagesstätte
9.00 – 10.00 Uhr 9.30 – 11.00 Uhr	Fitnessraum Garten	  <b>Fitnessgruppe</b> <b>Gartengruppe</b>
11.00 – 12.00 Uhr	Werkbereich	Aufräumen
12.00 – 12.30 Uhr	Café	Mittagessen (Werkbereich geschlossen)



**WOCHENENDE**  
AM WOCHENENDE UND AN FEIERTAGEN  
BLEIBT DAS TAGWERK GESCHLOSSEN

# FREITAG

### INFOS ZUM FREITAG:

Bequeme Kleidung und Schuhe mit heller Sohle für Sport mitnehmen.  
Wetterfeste Kleidung für die Gartengruppe einpacken.

## ÜBERGREIFENDE ANGEBOTE

Besucher des TAGWERK können an übergreifenden Angeboten teilnehmen.  
Termine nach Absprache mit den jeweiligen Mitarbeitern.



### **Aquagymnastik / Ilona Auer** (Telefon: 219-4407)

Unter Aqua-Gymnastik versteht man Körper- und Bewegungstraining im Wasser. Das macht Spaß und hat viele positive gesundheitliche Auswirkungen.



### **Nordic Walking / Ilona Auer** (Telefon: 219-4407)

Beim Nordic Walking trainiert man Ausdauer und kräftigt die Muskulatur. Die Technik des Gehens mit Stöcken ist leicht erlernbar und entlastet den Bewegungsapparat.



### **Sprachtherapie / Renate Baier** (Telefon: 219-4419)

In der Sprachtherapie werden individuelle Übungen und neue Ausdrucksformen u. a. für Menschen mit Sprachstörungen, Stimm- und Atemproblemen erarbeitet.



### **Sängergruppe / Jutta Massel** (Telefon: 219-4427)

Die Sängergruppe trifft sich dienstags von 18.30–20 Uhr im Kapellenfeld 5. Angeboten wird auch **Improtheater, Theater, autogenes Training** und ein **Malkurs**.



### **Handwerksangebot / Andreas Klaus** (Telefon: 219-4479)

Das Handwerksangebot findet jeden Mittwoch von 18–20 Uhr im TAGWERK statt. Hier können kleine Werkstücke aus Ton, Holz und Farbe hergestellt werden.

## IMPRESSUM

Diese Infobroschüre wurde von TAGWERK-Mitarbeitern und Teilnehmern gemeinsam produziert. Die Computergruppe kümmerte sich um die Erstellung der Fotos, Texte und Gestaltung. Auch der Satz und Druck erfolgte im TAGWERK.

**Auflage:** 100 Stück

**Druck:** TAGWERK, März 2017



# TAGWERK | Lekos Tagesstätte und tagesstrukturierende Angebote



**TAGWERK** • Koppelweg 2 • 86971 Peiting-Herzogsägmühle  
Telefon Tagesstätte: 08861 / 219-475, Telefon Werkstatt: 08861 / 219-4479  
Mail Tagesstätte: [lekos.tagesstaette@herzogsaeagmuehle.de](mailto:lekos.tagesstaette@herzogsaeagmuehle.de), Mail Werkstatt: [tba@herzogsaeagmuehle.de](mailto:tba@herzogsaeagmuehle.de)